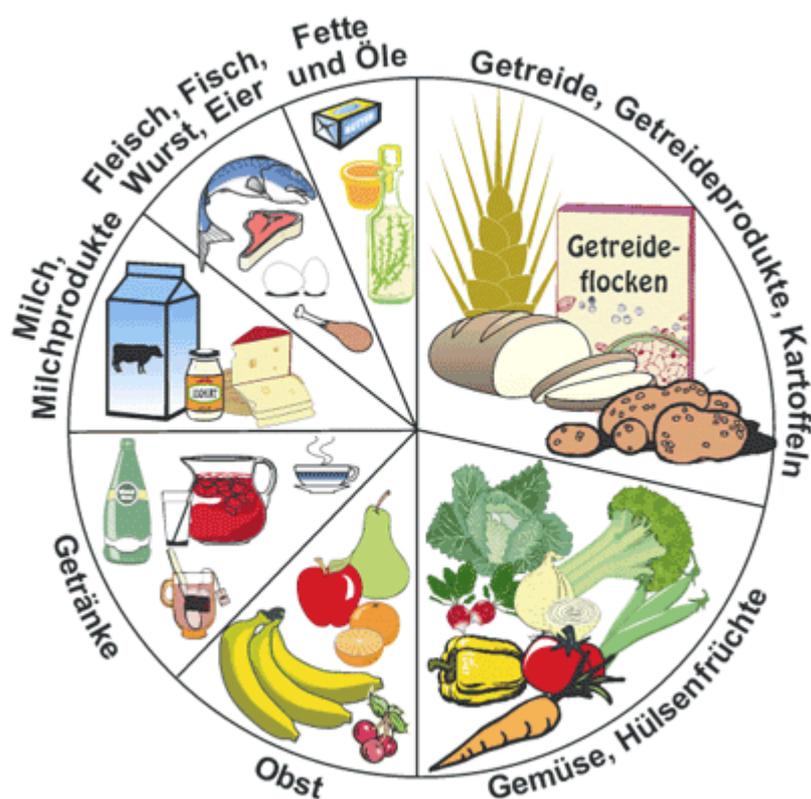


Frühstück / Snacks / Mittagessen



Täglich:

Frühstück mit selbst mitgebrachtem Pausenbrot

Vormittags Rohkost / Obst

Warmes Mittagessen

1x pro Woche Fleisch (Pute, Huhn oder Rind) plus eine vegetarische Alternative

1x pro Woche Fisch plus eine vegetarische Alternative

1 x pro Woche Suppe plus Süßspeise

2 x pro Woche vegetarische Speisen

Nachmittags gesunder Snack